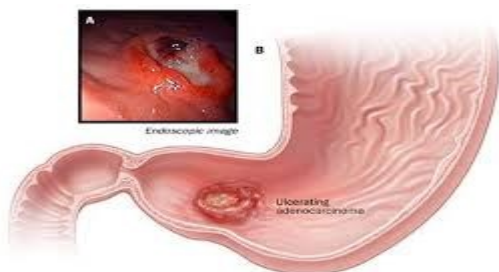




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهید رحیمی

سرطان معده



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	سرطان معده
تهیه و تنظیم	آقای شهرام احمدی
سمت	کارشناس پرستاری- کارشناسی ارشد فیزیولوژی پزشکی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	دکتر یحیی بهاروند

دکتر یحیی بهاروند
رئیس هیأت مدیره و ناظر کیفی
تلفن: ۸۴۵۵۵

واحد آموزش و ارتقاء سلامت همگانی

- * رژیم غذایی مغذی و متعادل را استفاده کنید.
- * در صورت لزوم آزمایش های سالانه غربالگری را که توسط پزشک توصیه شده انجام دهید.
- * استفاده از ماهی و سبزیجات تازه محتوای ویتامین A & C را که احتمال ابتلا به سرطان معده را کاهش میدهند فراموش نکنید.
- * گوشت قرمز را به اندازه مصرف کنید. استفاده از گوشت قرمز بیش از ۱۳ بار در هفته احتمال سرطان معده را ۲ برابر میکند بخصوص اینکه اگر گوشت کبابی آماده شود.
- * مصرف نمک و غذاهای سرخ کردنی را بسیار محدود کنید و برای پخت غذا از روش های نظیر بخارپز و آب پز کردن استفاده کنید. از مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان نظیر کلم بروکلی، هویچ و گوجه فرنگی استفاده کنید.
- * مصرف پیاز و سیر خطر سرطان معده را کاهش می دهند.

منابع:

- نوشته دکتر مجتبی گرجی فوق تخصص خون و انکولوژی بالین

شماره تماس بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی ۲۶۷۶-۲۵۴۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



درمان:

برداشتن کامل تومور به کمک جراحی و برداشتن غدد لنفاوی مجاور تنها شانس بهبودی میباشد.

برداشتن معده بطور ناکامل درمان انتخابی بیماران مبتلا به سرطان قسمت انتهایی معده است، در صورتی که برای تومورهای ابتدای معده برداشتن کامل یا نزدیک به کامل معده الزامی است.

پیش آگهی بیماران بعد از جراحی به وسعت نفوذ تومور به جداره معده وابسته است. شیمی درمانی بعد از جراحی همراه با پرتودرمانی باعث کاهش عود و طولانی شدن طول عمر بیماران میشود. پرتو درمانی و شیمی درمانی در صورتیکه بطور توأم پس از عمل جراحی بکار برده شوند موجب افزایش بقا میگردد.

پیشگیری:

- * از کشیدن سیگار خودداری نمائید.



- * رژیم غذایی شامل غذاهای دودی، گوشتی و نمک اندودزا کمتر مصرف کنید.



سرطان معده

سرطان معده را میتوان رشد بدون کنترل سلولهای بدخیم در معده دانست. شایعترین نوع آن آدنوکارسینوم (از سلول های پوشاننده و لایه مخاطی معده منشاء میگیرد) معده میباشد سایر انواع سزطان معده که کمتر شایع هستند شامل: لنفومای معده (از بافت لنفاوی معده منشاء میگیرد)، سارکومای معده (از سلول های عضلانی معده منشاء میگیرد) میباشند.

اهمیت بیماری:

شیوع این بیماری در مردان دو برابر زنان است و در میان مردان چهارمین سرطان شایع در جهان محسوب میشود.

علائم و نشانه های اولیه سرطان معده گول زننده و مشابه ناراحتیهای گوارشی است بطوریکه افراد سعی دارند با پرهیز غذایی و درمان خودسرانه بهبود یابند.

عوامل خطر زای سرطان معده به شرح زیر

میباشند:

* عفونت هلیکوباکتر پیلوری در معده.

* گاستریت (التهاب معده) مزمن

* خوردن غذاهایی که به شیوه مناسبی تهیه یا نگهداری نشده اند.

* مرد یا مسن بودن

* کشیدن سیگار

* داشتن اقوام درجه یک مبتلا به سرطان معده

علائم احتمالی سرطان معده عبارتند از:

* سوءهاضمه و ناراحتی معده.

* دل آشوبه ملایم

* بی اشتها

* سوزش معده مقاوم به درمان

در مراحل پیشرفته سرطان معده علائم زیر ممکن

است ایجاد شوند:

* وجود خون در استفراغ

* حالت تهوع

* کاهش وزن به دلایل نامعلوم

* درد معده

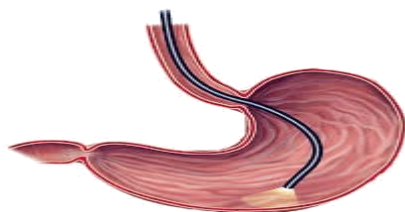
* زردی

* آسیت (تجمع مایع در فضای شکم)

* دشواری در بلع

از آزمایش هایی که مری و معده را مورد معاینه قرار میدهند برای کشف و تشخیص سرطان معده استفاده میشود موارد زیر را میتوان نام برد:

- **آندوسکوپی فوقانی،** آزمایشی برای مشاهده درون مری، معده و دوازدهه به منظور بررسی مناطق غیرعادی میباشد.



- **آزمایش خون CBC**
- **آزمایش مدفوع** برای یافتن خون
- **بلع باریم،** یک نوع تصویربرداری با اشعه ایکس از معده و مری است که در آن بیمار یک محلول حاوی باریم مینوشد. این محلول مری و معده را میپوشاند و عکس گرفته میشود. این روند گرفتن عکس رنگی از دستگاه گوارش نیز نامیده میشود.
- **نمونه برداری:** برداشتن سلولها یا بافت هایی است که میتوان آنها را زیر میکروسکوپ برای بررسی وجود علائم سرطان مشاهده کرد. معمولاً نمونه برداری معده هنگام آندوسکوپی انجام میشود.

